

PROFIL FÜR: MARION KLIMMER



In meiner 10-jährigen Tätigkeit als Fach- und Führungskraft im Bereich Marketing/Vertrieb namhafter Konzerne habe ich erlebt, wie Stress und unbearbeitete Blockaden Einzelner diese Menschen, ganze Teams und sogar Unternehmen am Erfolg hindern können – oder Führungserfolge erschwert oder gar verhindert werden.

Aus meiner dann weiteren Arbeit als Business- und Mental-Coach entwickelte ich ein Programm, diese Stressoren oder Blockaden aufzuspüren, abzubauen und in Erfolg umzumünzen: Das „7-Säulen-Erfolgsprogramm“.

Als Buch-Autorin für Selbst-Coaching-Instrumente konnte ich dieses Modell untermauern durch die Erfolgsgeheimnisse zahlreicher Top-Performer, die ich interviewte: Vorstände, Profi-Sportler, Politiker u.v.m.

In meinen Einzel-Coachings begleite ich zum einen Führungs- und Führungsnachwuchskräfte auf dem Weg ihre Ziele effizient und ausgeglichen zu erreichen. Zum anderen baue ich mit den effizientesten, neurowissenschaftlich fundierten Methoden individuelle Erfolgsblockaden ab: z.B. emotional-mentale Blockaden oder Leistungsstress. Auch Ängste oder gar Phobien (z.B. Flugangst) können dabei verblüffend schnell aufgelöst werden. Diese werden ersetzt durch Leistungsfreude, Kreativität, Durchhaltevermögen, mentale Stärke, Motivation und Selbstbewusstsein.

Mehr – inkl. Videos, Kundenstimmen, Pressebeiträge: www.Klimmer-Coaching.de



Mein Buch über Selbst-Coaching-Methoden:

- Was ein Gehirn braucht, um persönliche Höchstleistungen in erfolgskritischen Momenten abzurufen.
- 7 Erfolgs-Prinzipien für mentale Balance und Stärke
- Nutzen des Reiss Profile® (Persönlichkeits- und Motivatoren-Analyse)
- Effiziente Selbst-Coaching-Instrumente für Beruf, Alltag und Sport
- 28 Top-Performer (Vorstände, Politiker, Profi-Golfer) verraten im persönlichen Interview ihre Strategien

Mehr zum Buch – inkl. kostenloser Buchauszug: www.Klimmer-Coaching.de

AUSBILDUNGEN

- 1988-1993 Studium der Pädagogik an der Universität Hamburg (Schwerpunkt Pädagogische Psychologie, weitere Fächer: Religion/Französisch), Abschluss: 1. Staatsexamen
- 1998-1999 berufsbegleitendes Post-Graduate-Studium Marketing/BWL, Oestrich-Winkel/Universität Basel, Abschluss: "Master of Marketing"
- Dvct-Zertifiziert als Coach und als Trainerin (Deutscher Verband für Coaching und Training)
- Heilpraktikerin Psychotherapie (Gesundheitsamt Hamburg)

- Senior Beraterin Outplacement und Potentialanalyse-Expertin (v.Rundstedt HR Partners)
- Personal-/Management-Trainerausbildung (Dr.R.Heinze/S.Alwart)
- Business-Coach (VIEL Agentur für Coaching und Training)
- Zertifizierte Reiss Profile®-Masterin
- WingWave®-Coaching (Besser-Siegmund-Institut)
- EFT (Klopf-Akupressur-Technik)
- Diverse Ausbildungen bei Friedemann Schulz v.Thun und Dr.Baldur Kirchner
- “Mentale Stärken – Effektives Coaching im Sport und Leistungsbereich” (Milton Erickson Institut)
- Trainerin Transaktionsanalyse (Ute Hagehülsmann)
- NLP-Practitioner (Thies Stahl) und NLP-Business-Practitioner und –Master (Dr.R.Heinze)
- SPIN®-Verkaufstrainerlizenz, Lizenz für Huthwaite Verhandlungstrainings und für “Account-Strategies for Major Sales” (Huthwaite International)

ARBEITSERFAHRUNGEN

- 1994 Auslandsaufenthalt als Marketingassistentin in London
- 1995-1999 Trainee Vertrieb/Marketing und anschließend Trade-Marketing-Managerin, Beiersdorf AG
- 1999-2002 Leiterin Kundenbindungssystem, Vattenfall (Entwicklung/Konzeption, Leitung Team “Kundenkarte” - mit Gewinnung von 500.000 Kunden und über 70 branchenübergreifenden Kooperationspartnern)
- 2002-2003 Abteilungsleiterin und Stellvertretende Bereichsleiterin Kundenbindungssystem, OTTO
- seit 1998 nebenberufliche Einsätze als Trainerin und Coach
- seit 2003 selbständige Management-Trainerin, Mental- und Business-Coach:
 - Coaching für Führungskräfte und Führungsnachwuchskräfte, “Emotionale Balance” in Höchstleistungssituationen (Präsentationen/Verhandlungen, “Beauty Contest” etc.), Karriere-Entwicklung, Persönlichkeitsentwicklung, Stressmanagement, Work-Life-Balance / Zeit- und Selbstmanagement
 - Seminare zu den Themen: Zeit-/Selbstmanagement, Work-Life-Balance, Selbstcoaching-Methoden für das Abrufen persönlicher Höchstleistungen – in emotionaler Balance
 - Reiss Profile®-Analysen (Motivatoren- und Persönlichkeits-Analyse) und Assessment-Center
 - Durchführung “Stress-TÜV” (Emotionscoaching vor erfolgskritischen Situationen)
- seit 2009 Gutachterin für den Deutschen Verband für Coaching und Training (dvct) – zur Zertifizierung von Coaches und Trainerin (Abnahme der Lehrproben)

REFERENZEN

z.B. Ernst&Young GmbH, HSH Nordbank AG, Leuphana Universität Lüneburg, Vattenfall-Konzern, v.Rundstedt HR Partners, Tesa / Beiersdorf AG, Huthwaite International, Berenberg-Bank, Haspa.
Privatkunden: diverse Fach- und Führungskräfte, Amateur- und Profi-Golfer.

Ausführliche Kundenstimmen, Pressebeiträge und Videos: siehe www.Klimmer-Coaching.de

KUNDENSTIMMEN

„Das Reiss-Profile-Auswertungsgespräch mit Frau Klimmer war für mich sehr wertvoll und aufschlussreich. Ich kann es Fach- und Führungskräften sowie Teams empfehlen. Zudem ist Frau Klimmer eine sehr engagierte Gesprächspartnerin und hat eine motivierende, empathische Art. Sie kann Selbstreflexion und auch Achtsamkeit für sich und andere sehr gut entwickeln.“

Rainer Heydenreich - Vice Chairman UBS Deutschland

„Marion Klimmer hat mir mit ihren effizienten Coaching-Methoden extrem schnell und nachhaltig geholfen! Ich war wirklich sehr beeindruckt von ihrer Kompetenz, ihrer Empathie und motivierenden Art. Vielen Dank für Deine tolle Hilfe, Marion!“

Ian K. Karan - Unternehmer und ehemaliger Senator für Wirtschaft und Arbeit der Hansestadt Hamburg

„Marion Klimmer hat es bei mir eindrucksvoll geschafft, in harmonischer und entspannter Atmosphäre durch effektives Coaching nachhaltigen Erfolg zu generieren. Es war überraschend und zugleich Horizont erweiternd zu erkennen, wie es oftmals die kleinen Dinge sind, die einem den Weg versperren. Vielen Dank für diese Erfahrung.“

Christian Albers, Unternehmensbereichsleiter Compliance, Hamburger Sparkasse

„Das Coaching bei Marion Klimmer ist mehr als einfach nur Coaching. Ich bin sehr beeindruckt wie Sie mit ihrer ruhigen und sehr emphatischen Art auf einen individuell eingeht und einem immer wieder neue Denkanstöße und professionelle Herangehensweisen an eine Problemstellung gibt. Als eigentliche Coaching Skeptikerin haben mich die Stunden bei Marion Klimmer einen großen Schritt weitergebracht und ich kann es jedem weiter empfehlen“

Teresa Mondorf - Beiersdorf AG

„Danke Dir für das tolle Coaching gegen meine Flugangst, die Du sehr schnell auflösen konntest! Deine Methode mit den wachen REM-Phasen wirkte auf mich angenehm unpsychologisch und war sehr pragmatisch und schnell. Vermutlich hätte ein Therapeut lange an mir „herumdoktern“ wollen, aber als Sternekoch hätte ich dafür keine Zeit gehabt. Und wozu auch – wenn es so einfach und schnell geht?“

Holger Bodendorf - Sternekoch „Landhaus Stricker“/Sylt, TV-Koch, Jury-Mitglied VOX Kochshow

„Frau Klimmer setzen wir seit Jahren als Dozentin in unserem berufsbegleitenden 8a-WPO Master ein, wobei sie mit ihren Themen die fachlichen Inhalte des AuditXcellence Studiengangs hervorragend bereichert. Bei unseren Studierenden genießt Frau Klimmer einen exzellenten Ruf, da sie - ausgestattet mit einer sehr motivierenden und offenen Art - mit viel Branchenkenntnis und Praxisbezug die jeweiligen Seminarthemen vermittelt.“

Prof.Dr. Dörte Mody - Studiengangsleitung Master in Auditing Leuphana-Universität Lüneburg